

Dr. med. Renate Grötsch
Fachärztin für Allgemeinmedizin



Zusatzausbildungen :

- Mesotherapie
- Homöopathie
- Akupunktur
- FDM nach S. Typaldos
- Ernährungsmedizin
- metabolic balance® Betreuerin

Dr. med.
Renate Grötsch



Allgemeinmedizin · Homöopathie · Akupunktur
1. Vors. Dt. Zentralverein homöopath. Ärzte Bayern

Marktplatz 13
83607 Holzkirchen

Telefon: 08024 | 9 32 32
Fax: 08024 | 9 32 34

renategroetsch@t-online.de

Sprechzeiten :

Mo - Fr	8.30 - 12.00
Mo + Mi	15.00 - 18.00
Di + Do	16.00 - 19.00
Sa	9.30 - 11.30

Links :

www.mesotherapie.org
www.welt-der-homoeopathie.de
www.daegfa.de
www.a.i.m-hannover.de
www.metabolic-balance.de

FASZIEN DISTORSIONS MODELL (FDM)



FASZIEN DISTORSIONS MODELL

ABLAUF

KOSTEN

Das Faszien-Distorsionsmodell – FDM ist eine neue und effektive Methode zur Schmerzbehandlung am Bewegungsapparat. Entwickelt wurde sie von dem amerikanischen Arzt und Osteopathen Stephen Typaldos, der in Schmerzbeschreibung und Körpersprache seiner Patienten immer wiederkehrende Muster erkannte. Daraus entstand ein einzigartiges Diagnose- und Behandlungskonzept, das insgesamt sechs verschiedene Störungsmuster des Bindegewebes (Faszien) unterscheidet, die mit verschiedenen manuellen Techniken behandelt werden können.

Viele Erkrankungen und Verletzungen am Bewegungsapparat, die bislang oft schwer zu behandeln sind oder sich nur sehr langsam bessern, heilen durch FDM schneller aus. Im Spitzensport wird dieses Wissen bereits seit längerem sehr erfolgreich eingesetzt.

Anwendungsgebiete sind alle akuten und chronischen Beschwerden am Bewegungsapparat, z.B. Tennisellenbogen, Schulterschmerzen, Wirbelsäulenbeschwerden, Muskelfaserrisse, Verstauchungen, Kopfschmerzen, Sportverletzungen aller Art u.v.m.

Die schnellen Ergebnisse, die mit FDM erzielt werden, sind für Patient und Behandler gleichermaßen faszinierend und erstaunlich. Akute Beschwerden bessern sich oft schon nach der ersten Behandlung. Bei chronischen Beschwerden sind mehrere Therapiesitzungen notwendig, um die Störung der Faszien dauerhaft zu beheben.

Die Ausbildung in FDM ist in Deutschland erst seit kurzem möglich und ich freue mich, Ihnen diese wunderbare Methode nun bei mir in der Praxis anbieten zu können.

Nach einem persönlichen Gespräch unter Einbeziehung von Vorbefunden ist es mit Hilfe Ihrer Körpersprache und Ihrer Schmerzbeschreibung möglich, eine Diagnose zu stellen. Die Behandlung erfolgt meist nur mit den Händen und kann teilweise recht schmerzhaft sein, auch Hämatome sind als Nebenwirkung möglich.

Das Modell der Faszien-Distorsion ist für die Schmerztherapie am Bewegungsapparat revolutionär und stellt gängige Therapien und Theorien in Frage. Mit erstaunlich einfachen Handgriffen und ohne technischen Aufwand können Schmerzen und Bewegungseinschränkungen beseitigt werden.



Die Kosten für eine Behandlung liegen je nach Aufwand bei 40-80 Euro. Privatkassen übernehmen die Behandlung – gesetzliche Kassen bisher nicht.

